

3° Meeting MEGA SWIM OPEN (1600 m e 800)

Località & organizzazione

- Organizzazione: **LATINA AQUATEAM A.S.D. & OSSERVATORIO PER LO SPORT in collaborazione con OPES**
- Località: **LATINA (LT) – Strada Lungomare: riferimento Hotel Tirreno a Latina**
- Data: **19 Settembre 2026**
- Responsabile: **Luca Stipceovich (3383115184 – ciccigol@libero.it)**
- Distanza di gara: **1600 m e 1100 m (per gli under 14 - nati 2013 e successivi)**
- Aperta a tutti i tesserati FITRI, OPES ed altri enti di promozione sportiva

Tabella oraria:

- Ritrovo: **ore 10:00 (inizio punzonatura e consegna del pacco gara)**
- Riunione tecnica: **ore 11:30 (comunicazione sugli orari delle “ondate”)**
- Gara: **11:45 ondata unica (in funzione del n° di partecipanti, altrimenti prima ondata solo under 14 e dopo circa 5' seconda ondata con tutti i partecipanti)**
- Premiazioni: **13:30 circa**

Programma e percorso (1600 m e 1100 m solo per gli under 14):



Gara OPEN 1600 m (aperta a TUTTI): La partenza avverrà in mare con tutti gli atleti disposti dietro una linea immaginaria. Si nuoterà per circa 300 m fino alla Boa 1 da mantenere a sinistra, poi si punterà la Boa 2 posta a circa 630 m dalla precedente nuotando parallelamente alla costa. Per facilitare gli atleti nella scelta della traiettoria sarà posta una boa di direzione al centro di questo tratto. In seguito si punterà verso riva nuotando per altri 160 m verso la Boa 3 (da tenere ancora a sinistra), per poi puntare la Boa 4 (distante dalla

Boa 3 di circa 395 m), virare verso terra, tenendo obbligatoriamente la Boa 4 a destra. Nuotare per altri 115 m verso lo striscione di arrivo. Gli ultimi 25 metri saranno delimitati da due corde di galleggianti.



Gara OPEN 1100 m (aperta agli atleti Under 14 - nati nel 2013 e successivi): La partenza avverrà in mare con tutti gli atleti disposti dietro una linea immaginaria. Si nuoterà per circa 115 m fino alla Boa 4 da mantenere a sinistra, poi si punterà la Boa 2 posta a circa 315 m dalla precedente nuotando parallelamente alla costa. In seguito si punterà verso riva nuotando per altri 160 m verso la Boa 3 (da tenere ancora a sinistra), per poi puntare la Boa 4 (distante dalla Boa 3 di circa 395 m), virare verso terra, tenendo obbligatoriamente la Boa 4 a destra. Nuotare per altri 115 m verso lo striscione di arrivo. Gli ultimi 25 metri saranno delimitati da due corde di galleggianti.

Regolamento (comune per le due gare):

La partecipazione è riservata a tutti gli atleti in possesso del certificato medico agonistico o di sana e robusta costituzione.

Gli atleti tesserati per Associazioni Sportive Dilettantistiche affiliate alle Federazioni Sportive del CONI parteciperanno con il loro tesseramento, mentre tutti gli atleti saranno tesserati OPES per motivi assicurativi.

Ogni atleta, pena la non ammissione alla gara, in fase di pre-iscrizione dal sito internet <https://sites.google.com/view/megaswimlatina/> dovrà caricare il certificato medico agonistico in corso di validità.

Modalità e Regole di iscrizione (comuni per le due gare):

- Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre le ore 12:00 del 18 settembre 2026 compilando il modulo <https://sites.google.com/view/megaswimlatina/>
- Saranno accettati n°100 iscritti.

Quote di iscrizione:

- 15 € per gli UNDER 14
- 20 € per tutti gli altri partecipanti

Modalità di pagamento (comuni per le due gare)

Il pagamento della quota di iscrizione, può essere effettuato:

- mediante bonifico bancario in favore di:
 - Intestazione: LATINA AQUATEAM A.S.D.
 - IBAN: IT26Q0306909606100000118104
 - Causale: Iscrizione al 3 Meeting MEGA SWIM - Gara/e da disputare - Nome Atleta e Società
 - La ricevuta del bonifico dovrà essere inviata all'indirizzo e-mail latina.aquateam@gmail.com
- in contanti direttamente sul campo gara.

Info logistiche:

Inserire la località Hotel Tirreno Strada Lungomare, 4174 - 04100 Latina (LT) sul navigatore. L'hotel mette a disposizione gratuitamente l'ampio parcheggio davanti al campo gara.

Incluso nell'iscrizione:

- Gadget dell'evento.
- Acqua.
- Pasta party (verso l'ora di pranzo).

Servizi per gli atleti:

- Parcheggio;
- Spogliatoi;
- Docce;
- Servizi igienici;
- Zone d'ombra;
- Punto di ristoro.

Giuria:

- Servizio di giuria a cura delle società organizzatrici e dell'OPES.

Cronometraggio (comune per le due gare):

- Senza transponder a cura dell'organizzazione.

Costumi, abbigliamento e accessori da gara (comune per le due gare):

- Ogni atleta partecipante è libero di gareggiare con o senza la boa di segnalazione;
- Sono ammessi tutti i costumi in commercio (vista la temperatura dell'acqua NO muta).

Tempi massimi e di percorrenza (comune per le due gare):

- Tempo massimo: 1 ora;
- È vietato continuare la prova anche fuori gara, dato che l'organizzazione non potrà più garantire alcun tipo di presidio o servizio di assistenza sul percorso o nel post-gara.

Categorie:

- Under 14: nati 2013 e successivi
- Under 50: tutti gli altri atleti nati dal 2012 al 1977
- Under 100: tutti gli altri atleti nati prima del 1977

Premiazioni (comuni per le due gare):

- Classifica Assoluta UNDER 14: Primi 3 atleti classificati M/F + medaglie dal 4° al 10° M/F
- Classifica Assoluta Under 50: Primi 3 atleti classificati M/F + medaglie dal 4° al 10° M/F
- Classifica Assoluta Under 100: Primi 3 atleti classificati M/F + medaglie dal 4° al 10° M/F

Responsabilità:

- L'organizzatore declina ogni responsabilità per qualsiasi danno a persone o cose che occorressero durante il corso della manifestazione;
- Sottoscrivendo il modulo di iscrizione si dichiara di essere in possesso di regolare certificato medico, come riportato all'interno del regolamento e si dichiara inoltre:
 - Di avere preso visione del presente regolamento e di accettarlo integralmente;
 - Di aver preso visione dei Termini e Condizioni;
 - Di avere i requisiti regolamentari;
 - Di conoscere le caratteristiche della manifestazione e di essere in condizioni psicofisiche adeguate alla partecipazione;
 - Di voler adeguarsi al regolamento, alle indicazioni della direzione di gara e del personale addetto all'organizzazione;
 - Di rinunciare a qualsiasi azione di responsabilità o rivalsa nei confronti del Comitato Organizzatore, dei suoi partner o fornitori, del personale addetto a qualsiasi titolo all'organizzazione, degli sponsor e dei patrocinatori, derivante dalla propria partecipazione alla manifestazione e ai suoi eventi collaterali.